



Bonjour à vous, jardinier-ères en herbe !

Pour vous qui souhaitez créer / modifier votre jardin dans le but de cultiver une nourriture saine pour vous-même et votre entourage, même sur des petites surfaces, nous proposons un stage de 4 jours destiné aux débutant-es ou jardinier-ères peu expérimenté-es. Pas de prérequis nécessaire, chacun-e est bienvenu-e avec son bagage, quel qu'il soit.

Durant ce stage, vous apprendrez de nombreuses astuces à propos du jardin, du sol, des légumes et de leur transformation pour un usage familial : comment aménager votre jardin, faire vos plantons, planifier vos cultures, gérer l'arrosage, vous nourrir avec les plantes sauvages... sont autant de thèmes que nous aborderons. Basé sur notre expérience, ce stage se veut concret et pratique. Il comprend de nombreux ateliers, car c'est en faisant qu'on apprend !

Passionnés de permaculture, convaincus qu'elle est un outil formidable pour optimiser toutes sortes de productions, notre pratique du jardinage s'inspire grandement de cette philosophie. Le stage sera donc également consacré à l'apprentissage des bases de la permaculture, pour que vous puissiez l'utiliser à votre tour.

Mais encore et c'est important, le stage aura lieu dans une magnifique propriété au Val-de-Ruz, en bordure de champs et de forêt. Des repas bios, sains et végétariens seront préparés pour vous par Mirjam « Graine de Lotus », spécialiste de l'alimentation vivante.

Nous vous invitons à lire attentivement les informations ci-dessous et, en cas d'intérêt, à vous inscrire par mail ou téléphone aux coordonnées suivantes :

Claudine Miserez,
claudine.miserez@lilo.org
076.237.25.75

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !

Au plaisir de partager ce moment avec vous,

Claudine et Stéphane

Informations pratiques

Dates : deux sessions en 2021, à choisir selon vos disponibilités : **1^{er} au 4 juin** et **3 au 6 août**.

Horaires : 9h-12h30, 14h-17h30.

Lieu : Les Splayes, Les Geneveys-sur-Coffrane, Val-de-Ruz (canton de Neuchâtel, Suisse). Pour visualiser l'emplacement exact, tapez l'adresse suivante sur votre moteur de recherche :

<https://www.google.com/maps/place/Splayes,+les,+2206+Les+Geneveys-sur-Coffrane/@47.0231009,6.8476218,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x478de3e975662eed:0xeec6ddce770c59f1!8m2!3d47.0231009!4d6.8498105>

Repas / snacks : Les repas de midi ainsi que les snacks/thé/café sont compris dans le prix. **Merci de nous informer d'éventuelles allergies ou intolérances alimentaires.**

Repas du jeudi soir : une soirée festive est prévue le jeudi soir. Le repas est compris dans le prix. Si vous souhaitez apporter et partager des spécialités ou certaines de vos réalisations, c'est avec plaisir !

Participants : Minimum 10 participants, maximum 15. Le cours n'est pas adapté aux enfants.

Logement : Possibilité de loger sur place avec petit déjeuner et souper, aux tarifs suivants :

En chambre double : **85.-/nuit** (50.- de nuitée + 35.- de demi-pension)

En chambre triple : **75.-/nuit** (40.- de nuitée + 35.- de demi-pension)

Les draps et serviettes de bain sont compris. Si vous souhaitez réserver une chambre, merci de contacter Mirjam au [078.773.23.26](tel:078.773.23.26) ou par mail à l'adresse milona@grainedelotus.ch.

Comment venir : En transports publics, arrêtez-vous à la gare des [Geneveys-sur-Coffrane](#), nous viendrons ensuite vous chercher en voiture (merci de nous informer de votre heure d'arrivée). S'il vous est impossible de venir en train, merci de parquer devant la maison.

Matériel : Merci d'apporter des vêtements pour vous protéger du soleil/de la pluie, des gants de jardinage si besoin, et de quoi noter.

Prix du stage : Prix dégressif en fonction du nombre de participants. Repas et snacks compris.

10-11 participants : **915.-/personne**

12-13 participants : **810.-/personne**

14-15 participants : **735.-/personne**

Le système de prix dégressif vise à aller au plus juste. En effet, certains frais sont fixes (préparation du stage, location du lieu...), qu'il y ait 10 ou 15 participant-es. Or, il nous semble correct de répartir ces frais entre l'ensemble des participant-es, sans chercher à augmenter notre revenu par ce biais.

Paiement et confirmation d'inscription : Pour confirmer votre inscription, nous demandons le versement d'un **acompte de 630.-** sur le compte suivant :

Titulaire : Graines de Permaculture, Claudine Miserez, Rue de l'Eglise 4, 2063 Engollon

IBAN : CH57 0839 0037 9682 1000 0

Banque : Banque Alternative Suisse

Le solde à verser vous sera communiqué dans le courant de mai, en fonction du nombre de participants.

Nous vous prions de noter qu'en cas de désistement après le 1^{er} mai 2021, la totalité de l'acompte est due, sauf cas de force majeure dûment justifié et sauf si un-e remplaçant-e est trouvé-e par vous ou nous. Si le stage devait être annulé pour des raisons sanitaires, la totalité de l'acompte sera remboursé.

Si vous souhaitez participer au stage mais que les tarifs sont trop élevés pour votre budget, il vous est possible d'en payer une partie en temps-travail. Contactez-nous !

Programme



Jour 1 : Concevoir le jardin en s'aidant de la permaculture

- ⊗ **Introduction générale à la permaculture** : son histoire, ses éthiques et ses principes fondamentaux pour guider la réalisation de toutes sortes de projets.
- ⊗ **Introduction au design en permaculture** : concevoir un projet/un jardin afin d'en optimiser la production dans son contexte global.

Pause de midi

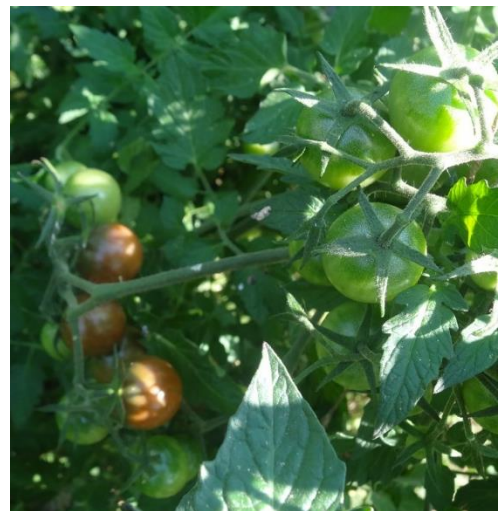
- ⊗ Exercice pratique : **apprendre à observer** avant de planifier, pour ne rien oublier et mettre en lien les éléments du lieu.
- ⊗ **Exemple de design** : le jardin des Splayes.

Jour 2 : Le sol, le compost et l'implantation du jardin

- ⊗ **Le sol et son influence sur les cultures** : son importance, son fonctionnement, sa structure, la vie du sol, la relation plante-sol, et comment améliorer sa fertilité.
- ⊗ Exercice pratique : **observation du sol** des Splayes.
- ⊗ **Le compost** : les différents types de compost, où installer et comment entretenir un compost dans un jardin familial, etc.

Pause de midi

- ⊗ **Les buttes et plates-bandes** : exemples de différentes buttes et plates-bandes, planification des chemins.
- ⊗ Atelier pratique : **implantation de zone de culture**.



Jour 3 : Choisir, planter et entretenir les cultures

- ⊗ **Choisir les plantes** : en fonction de leur cycle, de leurs caractéristiques, du contexte et de vos objectifs/envies.
- ⊗ **Les associations de cultures.**
- ⊗ **La culture sous serre non chauffée et les cultures d'hiver.**
- ⊗ **Gestion de l'eau et de l'arrosage.**
- ⊗ **L'entretien des cultures.**
- ⊗ **Les haies vives et le jardin-forêt** : brève introduction.

Pause de midi

- ⊗ Ateliers pratiques en demis-groupes, à choix : **réaliser ses semis et plantons, ou balade à la découverte des plantes médicinales de chez nous.**
- ⊗ Ateliers pratiques en demis-groupes, à choix : **réaliser ses semis et plantons, ou balade-cueillette à la découverte des plantes sauvages comestibles.**

Soirée festive !

Jour 4 : Tous les bienfaits du jardin, tout au long de l'année

- ⊗ **Ce qu'on entend par « optimiser » la production.**
- ⊗ **Plantes aromatiques et médicinales :** les bases de leur culture et de leur utilisation.
- ⊗ **Buissons à baies, fruitiers, champignons.**
- ⊗ **Se nourrir aussi en hiver grâce au jardin :** comment conserver la production pour l'hiver.
- ⊗ **Atelier pratique :** apprenez à lacto-fermenter tous vos légumes.

Pause de midi

- ⊗ **Les autres structures au jardin.**
- ⊗ **La permaculture « sociale » passe aussi par votre jardin :** pour un mode de vie plus simple, plus sain, en lien avec la Terre et les autres. La résilience, c'est pour aujourd'hui !
- ⊗ **Conclusion du stage.**



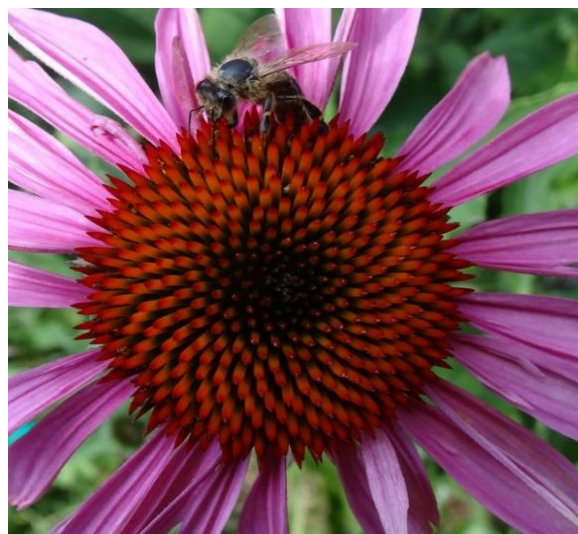
Note concernant le programme : des changements de dernière minute sont possibles... Mais les ateliers pratiques auront lieu même s'il pleut : merci de prendre votre équipement !

Les intervenants

Claudine Miserez : Passionnée de permaculture, je l'applique dans tous les domaines de mon quotidien. Elle m'aide à réaliser mon objectif : vivre simplement, en lien avec la Nature et dans le respect de tous-tes. Tester et mettre en place toutes sortes d'« astuces écolo » est mon dada, comme vous l'aurez peut-être remarqué à la lecture de notre blog www.vis-la-permaculture.ch. Mon autre passion : les plantes aromatiques, médicinales et sauvages, auxquelles je consacre mes études actuelles.

Je serai votre interlocutrice pour l'organisation du stage et l'intervenante principale des jours 1 et 4.

Stéphane Caravellas : Ouvrier agricole en maraîchage bio et jardinier, je mêle au quotidien ma passion de la permaculture et mon grand amour pour les légumes. Produire de la nourriture saine, abondante et dans le respect de la Nature est ma plus grande joie. Le micro-maraîchage professionnel est pour moi un véritable objectif de vie. Je me réjouis de partager avec vous ma passion et mon expérience pour obtenir une belle production dans un beau jardin.



Je serai l'intervenant principal des jours 2 et 3.

Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse claudine.miserez@lilo.org, ou par téléphone au **076.237.25.75**.